

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 8.11.2024г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Омлет паровой с мясом (филе куриное)	150/5	17,91	16,35	2,91	230,43
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	3,39
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сухариками	60	2,53	5,57	15,22	121,17
Солянка Школьная	200	7,04	8,98	9,22	145,68
Тефтели Морская фантазия	90	5,99	4,32	9,80	102,04
Пюре картофельное	150	2,93	4,32	18,77	125,64
Напиток Каркаде	200	0,06	0	15,34	61,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Полдник</b>					
Сдобное изделие пром пр-ва	65	4,88	6,37	41,9	244,27
Салат из моркови с сахаром	60	0,69	2,69	6,62	53,50
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 8.11.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Омлет паровой с мясом (филе куриное)	200/5	21,49	19,62	3,49	276,52
Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сухариками	100	4,22	9,29	25,37	201,95
Солянка Школьная	250	8,8	11,23	11,53	182,33
Тефтели Морская фантазия	100	6,94	5,04	10,79	116,30
Пюре картофельное	180	3,51	5,18	22,52	150,77
Напиток Каркаде	200	0,06	0	15,34	61,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
<b>Полдник</b>					
Сдобное изделие пром пр-ва	65	4,88	6,37	41,9	244,27
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	4,49	11,04	89,17
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

**Зав.производством**