

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Мощенская ООШ»

Е.С. Минаев

Приказ №54/1

от «01» сентября 2023 года



**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И**  
**СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведении гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного</li></ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>

	дня и проведению «Часа здоровья»;		
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «Часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по футболу.</li> <li>• Соревнования по лёгкой атлетике.</li> <li>• Олимпиада по физической культуре.</li> <li>• «Весёлые старты» среди начальных классов.</li> <li>• Соревнования по гимнастике.</li> <li>• Лыжные гонки.</li> <li>• Спортивные состязания «Папа, мама, я – спортивная семья».</li> <li>• Спартакиада «А ну-ка, парни!».</li> <li>• Соревнования по настольному теннису.</li> <li>• «День здоровья».</li> <li>• Президентские состязания и игры.</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Фестиваль ВФСК ГТО.</li> </ul>		
4	<p><b><i>Участия в районных соревнованиях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол) для 6-9 классов.</li> <li>• Осенний и весенний кроссы.</li> <li>• Спартакиада школьников.</li> <li>• Зимнее многоборье.</li> <li>• Президентские игры и состязания.</li> <li>• Олимпиада по физической культуре.</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физической культуры
5	<p><b><i>Агитации и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам.</li> <li>• «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь-ноябрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физической культуры</p>
6	<p><b><i>Организация работы по месту жительства:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	В течение года	Учитель физической культуры
7	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших делах (анализ состояния здоровья учащихся).</li> </ul>	Родительские собрания	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p>
8	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортивного зала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря и оборудованием.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря и оборудования.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физической культуры</p>